

Liebe Delphinerinnen und Delphiner,

die Nordsee ruft!

Regeneratives Trainingslager vom 16.07. – 20.07.2020



Es ist seit einigen Jahren eine schöne Tradition im Verein, dass wir uns zum Beginn der Sommerferien im Nordseebad Schillig zu einem regenerativen Trainingslager treffen.

Auf Grund einiger Umstrukturierungen des Zeltplatzes ist dieses Jahr nur für 50 Teilnehmer Platz.

Wer sich zuerst anmeldet, fährt garantiert mit.

Wir frühstücken gemeinsam und bereiten miteinander abends eine warme Mahlzeit zu. Getränke und Snacks stehen jederzeit zur Verfügung. Für Samstag ist eine Gemeinschaftsaktion geplant, an der die Teilnahme selbstverständlich freiwillig ist. Die Erwachsenen beteiligen sich an den Kosten, für die Kinder übernimmt diese der Verein. Für alle besteht die Möglichkeit auf Minigolf und am Sonntag auf Wasserski.

Trotz der aktuellen Situation mit COVID-19 wollen wir unser regeneratives Trainingslager vorerst planen, in der Hoffnung, dass es zu gegebener Zeit auch stattfinden kann. Daher wird auch die Anmeldung erstmal normal ablaufen. Für den Fall, dass wir das regenerative Trainingslager wegen der Beschränkungen die das COVID-19 mit sich bringt, oder anderen etwaigen Gründen absagen müssen, werden alle bis dahin bereits abgegebenen Verpflegungskosten zurückerstattet. Eine Absage wird auf der Vereinshomepage (www.scdelphin-salzgitter.de) schnellstmöglich bekannt gegeben.

Bitte packt folgende Utensilien auf jeden Fall ein:

Zelt, Matte, Schlafsack, wetterfeste Kleidung und Badesachen. Teller, Besteck, Becher und Tassen bitte mit Namen versehen. Das erleichtert die Zuordnung nach dem gemeinschaftlichen Abwaschen. Ein Kuchen oder ein frischer Salat pro Familie sorgen für allgemeines Wohlbefinden.

Die Kosten sind so geblieben, wie im letzten Jahr:

Übernachungskosten (werden bei Ankunft selbst an den Zeltplatz entrichtet):

Kinder bis einschließlich 17 Jahre 6€, Erwachsene 11€ pro Nacht

Verpflegungskosten (Montag als Abreisetag wird nicht berechnet):

Kinder 3€, Erwachsene 6€ pro Tag für Vereinsmitglieder

Kinder 6€, Erwachsene 12€ pro Tag für Nicht-Vereinsmitglieder.

Bitte meldet euch möglichst bald bei mir an, Anmeldeschluss ist der 30.06.20:

André Ostermann: 0151 51617545 (Bitte **ausschließlich** per Whatsapp oder SMS!)