

Liebe Delphinerinnen und Delphiner, die Nordsee ruft!

Regeneratives Trainingslager vom 06.07. - 10.07.2023

Es ist seit einigen Jahren eine schöne Tradition im Verein, dass wir uns zum Beginn der Sommerferien im Nordseebad Schillig zu einem regenerativen Trainingslager treffen, um uns von der Trainings- und Wettkampfzeit etwas zu erholen.

Für das regenerative Trainingslager stehen 50 Plätze zur Verfügung. Wie immer gilt, wer sich zuerst meldet, fährt auch mit.

Wir frühstücken gemeinsam und bereiten miteinander nachmittags eine warme Mahlzeit zu.

Getränke und Snacks stehen jederzeit zur Verfügung. Am Samstag wird es eine Gemeinschaftsaktion geben. Die Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig. Zudem besteht für alle bei schönem Wetter ebenfalls die Möglichkeit auf Minigolf und Wasserski.

Bei Fragen zum Trainingslager bitte den unten stehenden Kontakt nutzen.

Bitte packt folgende Utensilien auf jeden Fall ein:

Zelt, Matte, Schlafsack, wetterfeste Kleidung, Badesachen. Teller, Besteck, Becher und Tassen bitte mit Namen versehen, das erleichtert die Zuordnung nach dem gemeinschaftlichen Abwaschen. Ein Kuchen oder ein frischer Salat pro Familie sorgen für allgemeines Wohlbefinden.

Die Kosten im Überblick:

Kosten an den Zeltplatz (pro Nacht, beinhaltet Übernachtungskosten und Gästebeitrag):

Kinder (4-12 J.) 7,15€

Jugendliche (13-17 J.) 8,30€

Erwachsene (ab 18 J.) 14€

Verpflegungskosten an den Verein (pro Tag):

Kinder 4,50€, Erwachsene 9€ für Vereinsmitglieder

Kinder 7,50€, Erwachsene 15€ für Nicht-Vereinsmitglieder.

Bitte meldet euch möglichst bald bei mir an, Anmeldeschluss ist der 18.06.23:

André Ostermann: 0151 51617545 (Bitte ausschließlich per WhatsApp oder SMS!)

Minderjährige müssen von einer Volljährigen Person begleitet werden!